

LUNES

1º PLATO

SOPA DE FIDEOS



O

PARRILLADA DE VERDURAS

2º PLATO

PARRILLADA DE PESCADO



O

FILETE CROCA CON PATATAS

PAN



CAFÉ

12,00 €

RESERVAR ANTES DE LAS 14:00



ALTRAMUCES



APIO



CRUSTACEOS



SULFITOS



FR. DE CASCARA



CACAHUETES



SESAMO



GLUTEN



HUEVOS



LACTEOS



MOLUSCOS



MOSTAZA



PESCADO



SOJA

IVA INCLUIDO

MENÚ DE LA CASA

MENÚ 1

MENÚ 2

PLATOS A ELEGIR

1º PLATO

CALDO GALLEGO

SOPA PESCADO

CROQUETAS CASERA DE CARNE

ENSALADA

ENSALADILLA

ENTREMESES

REVUELTO DE TRIGUEROS

2º PLATO

CHURRASCO DE CERDO

TERNERA A LA PARRILLA

ENTRECOT DE NOVILLO

CORDERO AL HORNO

TERNERA ASADA

FILETE DE TERNERA

FILETE DE POLLO

LUBINA A LA ESPALDA

BACALAO AL HORNO

MERLUZA AL HORNO

PATATAS Y PAN

BEBIDA

1/2 VINO RIBEIRO, CERVEZA

O REFRESCOS

POSTRE A ELEGIR Y CAFÉ

PRECIO

18,50 €

PLATOS A ELEGIR

1º PLATO

CHIPIRONES FRITOS CON PATATAS

CHIPIRONES A LA PLANCHA CON PATATAS

GAMBONES A LA PLANCHA

GAMBONES AL AJILLO

ENSALADA ESPECIAL DE LA CASA

2º PLATO

CHURRASCO TERNERA CON CHORIZO

CHURRASCO DE CERDO CON CHORIZO

ENTRECOT DE VACA

JARRETE DE TERNERA ASADO

MERLUZA A LA ROMANA

BACALAO AL PILPIL

LENGUADO A LA PLANCHA

SALMÓN AL HORNO

PATATAS Y PAN

BEBIDA

1/2 VINO MENCIA COSECHERO

O REFRESCOS

POSTRE A ELEGIR Y CAFÉ

PRECIO

25,00 €

Existe un MENU DE LA CASA que incluye pan, vino y postre.

En hoja independiente se incluye el MENU DE LA CASA y su composición y precio 18,50 €

EMBUTIDOS

CHORIZO IBÉRICO		5,50 €
CECINA DE VACUNO		9,50 €
JAMÓN IBÉRICO		19,50 €
LOMO IBÉRICO		8,50 €
TABLA DE IBÉRICOS		14,50 €
SALCHICHON IBERICO		5,50 €
QUESO MANCHEGO		4,90 €
QUESO DEL PAÍS		3,80 €

MARISCOS

ALMEJAS (A la Marinera)	 	13,50 €
ALMEJAS (A la Plancha)		15,50 €
*ARROZ BOGAVANTE (30 MIN)	  	25,50 €
BOGAVANTE (A la Plancha Kg)		60,00 €
SALPICÓN DE BOGAVANTE	 	26,50 €
LANGOSTINOS (A la Plancha o Cocidos)		16,50 €
NAVAJAS (A la Plancha)		13,80 €
GAMBÓN Nº2(A la Plancha o Cocido)		10,50 €
GAMBAS DE HUELVA (A la Plancha)		14,90 €
GAMBAS DE HUELVA (Al Ajillo)		15,90 €
VIEIRA EXTRA (Al Horno)		9,50 €
VIEIRAS DEL PACIFICO (500 GR)		15,90 €
VIEIRAS DEL PACIFICO (8 Unidades Al Ajillo)	 	15,90 €
* MIN 2 PAX, PRECIO X PER	 	


VARIOS

CHIPIRONES (A la Plancha O Fritos)	 	11,50 €
1/2 CHIPIRONES (A la Plancha O Fritos)	 	8,50 €
CALAMARES DE POTERA (Fritos o Pancha)	 	14,50 €
1/2 CALAMARES POTERA (Fritos o Pancha)	 	11,00 €
PULPO A LA GALLEGA		14,90 €
1/2 PULPO A LA GALLEGA		11,90 €
CROQUETAS CASERAS DE TERNERA	 	7,50 €
PROVOLONE GRATINADO		8,50 €



REVUELTOS Y TORTILLAS

R. DE SETAS CON GAMBÓN	 	9,80 €
R. CHAMPIÑONES CON GAMBÓN	 	9,80 €
R. AJETES CON GAMBÓN	 	9,80 €
R. ALGAS CON VIEIRAS DEL PACIFICO	 	12,50 €
R. DE GRELOS CON GAMBÓN	 	9,80 €
R. ESPARRGOS TRIGUEROS		9,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA (para 1 persona)		8,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA (para 2 personas)		15,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA (para 3 personas)		20,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA (para 4 personas)		25,00 €
*Todas las tortillas españolas son por encargo		
* Tiempo de elaboración 35 minutos		
TORTILLA FRANCESA		3,50 €
TORTILLA DE BONITO	 	5,50 €
TORTILLA FRANCESA CON GAMBÓN	 	6,80 €
HUEVO FRITO O COCIDO		2,20 €

CALDOS, SOPAS y ENSALADILLA

CALDO GALLEGO		4,50 €
CONSOMÉ		4,50 €
SOPA PESCADO		5,80 €
ENSALADILLA CASERA		4,50 €

CORDERO Y POLLO

CORDERO AL HORNO		12,50 €
PALETILLA DE CORDERO AL HORNO		16,50 €
CHULETILLAS DE CORDERO A LA PARRILLA		17,50 €
FILETE DE POLLO		8,90 €



IVA INCLUIDO

Existe un MENU DE LA CASA que incluye pan, vino y postre.

En hoja independiente se incluye el MENU DE LA CASA y su composición y precio 18 ,50 €

CARNES (Ternera, Cerdo, Vaca y Angus)

* CHULETÓN DE VACA RUBIA GALLEGA (1 KG)	39,00 €
* ENTRECOT DE VACA PREMIUM PQ (450 Gr) * 1 PER	19,50 €
* ENTRECOT DE VACA PREMIUM (800 Gr) * 2 Per	36,00 €
* ENTRECOT DE VACA PREMIUM (1Kg) * 3 Per	45,00 €
* ENTRECOT DE VACA PREMIUM (1,350 Kg) * 4 Per	58,50 €
* CHULETÓN BLANCK ANGUS (1 KG)	35,00 €
CHURRASCO DE BLACK ANGUS (650 GR)	17,50 €
1/2 CHURRASCO DE BLACK ANGUS (450 GR)	12,50 €
ENTRECOT DE NOVILLO (400 GR)	14,50 €
ENTRECOT DE NOVILLO (300 GR)	11,00 €
* 1/2 SOLOMILLO DE VACA RUBIA GALLEGA (250 GR)	17,50 €
* SOLOMILLO DE VACA RUBIA GALLEGA (350 GR)	24,50 €
CHULETÓN DE TERNERA SUPREMA (650 GR)	19,50 €
* CHULETÓN DE TERNERA SUPREMA (1 KG)	29,50 €
CHULETA DE TERNERA SURPREMA (500 GR)	15,50 €
CHULETA DE TERNERA SUPREMA (350 GR)	12,50 €
ENTRECOT DE TERNERA SUPREMA (350 GR)	16,50 €
CHURRASCO DE TERNERA (500 GR)	12,50 €
1/2 CHURRASCO DE TERNERA (350 GR)	9,50 €
JARRETE DE TERNERA ASADO	10,50 €
FILETE DE CROCA – TERNERA (250 GR)	11,50 €
CHURRASCO DE CERDO (500 GR)	9,50 €
1/2 CHURRASCO DE CERDO (350 GR)	6,50 €
CHORIZO CRIOLLO	2,50 €
CHORIZO ROJO	2,90 €

* PARA HACER AL PLATO EN FILETES FINOS

PESCADOS

LOMO DE BACALAO (Al horno, Gallega, Al Pilpil)		16,50 €
1/2 LOMO DE BACALAO (Al horno, Gallega, Al Pilpil)		12,50 €
BONITO PLANCHA O AL PISTO (En temporada)		13,00 €
1/2 BONITO PLANCHA O AL PISTO (En temporada)		10,00 €
MERLUZA (Al horno, Gallega, Plancha)		15,50 €
1/2 MERLUZA (Al horno, Gallega, Plancha)		12,50 €
MERO (Al horno, Gallega, Plancha)		28,50 €
1/2 MERO (Al horno, Gallega, Plancha)		19,50 €
RAPE (Al horno, Gallega, Plancha)		20,90 €
1/2 RAPE (Al horno, Gallega, Plancha)		16,90 €
COCOCHAS AL PILPIL		18,50 €
LENGUADO A LA MENIÈRE		16,50 €
LENGUADO (400 gr) (A la Plancha)		20,00 €
LENGUADO (700 gr) (A la Plancha)		35,00 €
LUBINA 1 PIEZA (400 Gr A la espalda)		11,50 €
RODABALLO salvaje 700 GR Al horno, Gallega, Plancha		19,50 €
RODABALLO Salvaje 400 GR Al horno, Gallega, Plancha		13,50 €
SALMÓN (Al horno, Gallega, Plancha)		14,80 €
1/2 SALMÓN (Al horno, Gallega, Plancha)		11,80 €



ALTRAMUCES



APIO



CRUSTACEOS



SULFITOS



FR. DE CASCARA



CACAHUETES



SESAMO



SOJA



PESCADO



MOSTAZA



MOLUSCOS



LACTEOS



HUEVOS



GLUTEN

IVA INCLUIDO

PARRILLADA LA FLORIDA
Juan Ramón Barca Andrade
 Avenida de Finisterre - A Groufa, 17
 15142 ARTEIXO (A Coruña)
 CAT: 1 Tenedor SIGN: R.C. 1041
 N.I.F 34891155-V

Existe un MENU DE LA CASA que incluye pan, vino y postre.

En hoja independiente se incluye el MENU DE LA CASA y su composición y precio 18 ,50 €

VERDURAS Y ENSALADAS

PARRILLADA VERDURAS		9,80 €
1/2 PARRILLADA VERDURAS		7,50 €
SETAS A LA PLANCHA		8,50 €
1/2 SETAS A LA PLANCHA		6,50 €
ALCACHOFAS CON JAMÓN		8,50 €
JUDIAS CON JAMÓN		8,50 €
JUDIAS CON PATATA COCIDA		7,90 €
ENSALADA DE PERDIZ		18,50 €
PIMIENTOS DE PADRÓN		4,90 €
ENSALADA TÍPICA (Lechuga, Tomate , Cebolla)		4,50 €
ENSALADA TÍPICA DOBLE (Lechuga, Tomate , Cebolla)		7,50 €
ENSALADA MIXTA (Lechuga, Tomate, Cebolla, Zanahoria, Lomo de bonito, Espárrago Y Aceitunas)		8,90 €
ENSALADA DE ENDIVIAS con Ventresca de Bonito		8,90 €
ENSALADA DE TOMATE con ventresca de bonito		8,90 €
ENSALADA ESPECIAL (Lechuga ,Tomate, Cebolla ,Lomo de bonito, Zanahoria , Espárrago, Aceitunas, Pepinillo, Huevo, salmón, Remolacha, Alcachofa, y Maíz)	 	11,80 €
ESPARRAGOS EXTRA GRUESOS 4 - 5 UNIDADES CON 2 SALSAS		9,50 €

PASTAS

PATATAS Y PAN

SPAGHETTI A la Boloñesa	 	7,80 €	ARROZ EN BLANCO	2,10 €
SPAGHETTI Al Ajillo con Champiñones	 	7,80 €	PATATAS FRITAS	2,10 €
SPAGHETTI Al Ajillo con Gambón	  	9,50 €	PATATAS REDONDAS	2,80 €
SPAGHETTI Con Ventresca de Bonito	  	10,50 €	PATATAS COCIDAS	2,30 €
FARFALLE Con Ventresca de Bonito	  	10,50 €	PAN ARTESANO	1,00 €



ALTRAMUCES



APIO



CRUSTACEOS



SULFITOS



FR. DE CASCARA



CACAHUETES



SESAMO



SOJA



PESCADO



MOSTAZA



MOLUSCOS



LACTEOS



HUEVOS



GLUTEN

IVA INCLUIDO

PARRILLADA LA FLORIDA
Juan Ramón Barca Andrade
 Avenida de Finisterre - A Groufa, 17
 15142 ARTEIXO (A Coruña)
 CAT: 1 Tenedor SIGN: R.C. 1041
 N.I.F 34891155-V

Existe un MENU DE LA CASA que incluye pan, vino y postre.

En hoja independiente se incluye el MENU DE LA CASA y su composición y precio 18,50 €

MENÚ Nº1

<u>1 PLATO</u>
GAMBÓN_PLANCHA Ó AJILLO
<u>2 PLATO</u>
CHURRASCO MIXTO
Ó
MERLUZA AL GUSTO
PATATAS
ENSALADA
PAN
1/2 AZPILICUETA
<u>POSTRE</u>
A ELEGIR
CAFÉ
<u>PRECIO</u>
29,50 €

MENÚ Nº2

<u>1PLATO</u>
VIEIRAS PACIFICO PLANCHA
<u>2 PLATO</u>
RODABALLO A LA PLANCHA
Ó
CHULETA DE TERNERA
PATATAS
ENSALADA
PAN
1/2 CACERES
<u>POSTRE</u>
A ELEGIR
CAFÉ
<u>PRECIO</u>
35,50 €

MENÚ Nº3

<u>1 PLATO</u>
CALAMARES FRITOS
<u>2 PLATO</u>
ENTRECOT DE TERNERA
Ó
BACALAO AL GUSTO
PATATAS
ENSALADA
PAN
1/2 TORRE MOREIRA
<u>POSTRE</u>
A ELEGIR
CAFÉ
<u>PRECIO</u>
36,00 €

MENÚ Nº4

<u>1 PLATO</u>
ALMEJAS A LA MARINERA
<u>2 PLATO</u>
PATA DE CORDERO
Ó
LENGUADO A LA PLANCHA
PATATAS
ENSALADA
PAN
1/2 AZPILICUETA
<u>POSTRE</u>
A ELEGIR
CAFÉ
<u>PRECIO</u>
37,00 €

MENÚ Nº5

<u>1PLATO</u>
NAVAJAS A LA PLANCHA
<u>2 PLATO</u>
RODABALLO AL HORNO
Ó
CHULETA TERNERA
PATATAS
ENSALADA
PAN
1/2 BORDÓN
<u>POSTRE</u>
A ELEGIR
CAFÉ
<u>PRECIO</u>
38,50 €

MENÚ Nº6

<u>1ºPLATO</u>
CHIPIRONES A LA PLANCHA
<u>2 PLATO</u>
LENGUADO PLANCHA
Ó
ENTRECOT DE VACA
PATATAS
ENSALADA
PAN
1/2 CONDES DE ALBAREI
<u>POSTRE</u>
A ELEGIR
CAFÉ
<u>PRECIO</u>
39,00 €

MENÚ Nº7

<u>1 PLATO</u>
CALAMARES FRITOS
<u>2 PLATO</u>
ARROZ CON BOGAVANTE
Ó
LENGUADO AL ALBARIÑO
PATATAS
ENSALADA
PAN
1/2 CONDES ALBAREI
<u>POSTRE</u>
A ELEGIR
CAFÉ
<u>PRECIO</u>
42,50 €

MENÚ Nº8

<u>1 PLATO</u>
GAMBAS PLACHA Ó AJILLO
<u>2 PLATO</u>
CHULETÓN DE VACA RUBIA
Ó
RAPE AL HORNO
PATATAS
ENSALADA
PAN
1/2 VÍA ROMANA
<u>POSTRE</u>
A ELEGIR
CAFÉ
<u>PRECIO</u>
49,00 €